



SOUTIEN AUX AIDANTS ET MALADES DE PARKINSON

Ecouter - Informer - Financer



Contact

 1 Rue du Capitaine Dreyfus, 35136
Saint-Jacques-de-la-Lande

 grainedecourage@gmail.com

 06 48 35 53 58



Graine de Courage est une association familiale, créée en mai 2016, qui soutient les aidants et les personnes atteintes de la maladie de Parkinson.

Fondée par la famille de Ghislain Couplet, elle organise des événements pour faire connaître la maladie de Parkinson. Des activités spécifiques sont proposées aux parkinsoniens pour améliorer leur quotidien. Les fonds récoltés permettent de soutenir la recherche et les avancées médicales.

GRAINE DE COURAGE

SOURIRE POUR PARKINSON

Comprendre la maladie de Parkinson

La maladie de Parkinson est une maladie dégénérative dont la cause est inconnue. Elle se caractérise par la perte progressive de neurones dans une région profonde du cerveau appelée la substance noire. Ces neurones produisent de la dopamine, un neurotransmetteur qui joue un rôle clé dans le contrôle des mouvements.

Cependant, la maladie ne se manifeste pas de la même façon chez tous les patients : on dit souvent qu'il y a autant de formes de Parkinson que de malades.



Nos actions

- Divertir : goûters, thé dansant, loto
- Faire connaître la maladie
- Intervenir dans les Ecoles des Métiers de la Santé
- Créer et maintenir le lien social au travers d'activités physiques adaptées et ludiques
- Financer la recherche, nos nombreuses activités et des cures thermales
- Ecoute et soutien moral

Quelques chiffres

11 millions

d'aidants en France (familiaux et professionnels).

270 000

personnes diagnostiquées en France.

25 000

nouveaux cas diagnostiqués en France chaque année, soit environ 1 toutes les 2 heures.

Les principaux symptômes

Les principaux symptômes de la maladie de Parkinson varient d'une personne à l'autre, tant dans leur nature que dans leur progression.

Symptômes moteurs :

- La rigidité musculaire ;
- Perte d'équilibre
- Lenteur des mouvements
- Parfois : tremblements, troubles de la parole

Symptômes non moteurs :

- Anxiété
- Fatigue
- Dépression
- Addictions
- Hallucinations

Nos valeurs

→ Entraide

→ Engagement

→ Sourire